

- AKTIV & FIT -
FREIZEITANGEBOTE
FÜR SENIOR:INNEN



SOMMER BAD ALTEN- GAMME

JEDEN 2. + 4. DONNERSTAG
EINES MONATS!

10:30 UHR - 11:15 UHR &
11:30 UHR - 12:15 UHR

Unsere Angebote

- ✿ BEWEGUNGSÜBUNGEN
- ✿ AKTIVITÄTSSPIELE
- ✿ GESPRÄCHSKREISE
- ✿ ANREGUNGEN DER SINNE
- ✿ GEDÄCHTNISÜBUNGEN

**Kostenfrei &
ohne
Vor Anmeldung!**

SOMMERBAD ALTENGAMME
HORSTER DAMM 76 - 80
21039 HAMBURG

**Mehr Infos:
www.quatra-care.de
Tel. 0160-920 484 84**